

## FAQ en homéopathie

FAQ (« Frequently Asked Questions » ou « Foire Aux Questions ») est une abréviation du monde des ordinateurs et d'Internet. Au lieu de vous donner une définition complète de l'homéopathie, mission impossible dans un endroit comme celui-ci, nous avons préféré reprendre et expliquer quelques « FAQ » que vous nous posez régulièrement à la pharmacie.

**Q: Il y a quelques mois, le médecin m'a prescrit un tube de granules de Belladonna 7 CH, mais je ne me souviens plus à quoi ça sert. Pouvez-vous me renseigner?**

R: Question très difficile: en effet, contrairement à l'allopathie (en quelque sorte l'opposé de l'homéopathie, parfois appelé la médecine classique), où chaque médicament possède quelques indications précises (p.ex. gouttes contre le rhume, sirop contre la toux), un médicament homéopathique peut être utilisé contre une multitude de symptômes, dépendant de la personne.

Si nous prenons le cas de Belladonna, la Matière médicale (dictionnaire décrivant les remèdes homéopathiques) nous enseigne qu'on peut l'utiliser contre la fièvre élevée en passant des maux de tête aux douleurs musculaires ou encore contre une toux sèche. C'est pourquoi il est absolument nécessaire de personnaliser le traitement homéopathique en tenant compte de tout l'individu.

Par conséquent, il est souvent impossible de répondre clairement à la question ci-dessus, car Belladonna pourrait être prescrit contre une grippe avec fièvre élevée chez le malade A et contre certaines douleurs abdominales chez le malade B.

**Q: L'autre jour, vous avez prescrit à mon fils un médicament homéopathique contre son otite. Je crois que sa soeur l'attrape aussi. Puis-je utiliser le même remède pour elle?**

R: Comme décrit ci-dessus, il est toujours nécessaire d'individualiser le choix d'un médicament homéopathique. Contre l'otite, il existe au moins 10 substances importantes. L'homéopathe choisira celle qui sera la plus appropriée à *cette enfant à ce moment-là*. Il voudra p.ex. savoir, si elle a soif, si elle est agitée, suite à quel événement l'otite est apparue etc. Ces renseignements l'aideront à trouver LE remède pour cette fille et ce sera probablement un autre que celui qui a guéri son frère.

**Q: Est-ce que ça va toujours long de soigner avec l'homéopathie?**

R: Pas du tout. En homéopathie, on peut faire disparaître un mal qui s'est installé depuis peu de temps très rapidement, à condition que l'on choisisse le remède qui correspond le mieux aux symptômes rencontrés.

**Q: Si je donne toute une dose à mon enfant de 5 ans, est-ce que je ne risque pas un surdosage? Existe-t-il des dosages pour enfants?**

R: Contrairement à l'allopathie où l'effet d'un médicament est souvent directement liée à la dose absorbée, il n'existe aucune relation dose à effet en homéopathie. Ceci s'explique par le fait qu'un médicament homéopathique n'agit pas directement sur une *maladie* donnée, mais qu'il soutient la *personne* malade dans son processus de guérison. Selon Hahnemann, le fondateur de l'homéopathie, une dose d'un remède homéopathique ne peut jamais être assez petite. En revanche, le *nombre de répétitions* et le choix de la *dynamisation* (dilution) peut influencer le cours de la guérison. Pour toutes ces raisons, il n'y a lieu ni de craindre une intoxication, ni de fabriquer des dosage pédiatriques.

**Q: Lors d'un traitement homéopathique, doit-on toujours éviter la menthe (p.ex. dentifrices)?**

R: La menthe interagit avec l'homéopathie surtout au niveau des muqueuses buccales. De par son effet légèrement astringent, la menthe peut diminuer l'absorption du remède homéopathique lorsqu'on laisse fondre les granules sous la langue. En respectant un intervalle suffisamment long, il n'est cependant pas nécessaire de renoncer complètement à la menthe.

**Q: Quelle est la différence entre un tube de granules et une dose de globules?**

R: Tous les remèdes homéopathiques se trouvent, à partir d'une certaine dynamisation, sous une forme liquide afin que l'on puisse imprégner les granules/globules neutres. Dès lors, la composition d'une dose de globules et d'un tube de granules est fondamentalement la même. L'existence de ces 2 formes se justifie par le fait qu'une dose est destinée, par définition, à un usage unique. Par conséquent, l'homéopathe choisira une dose de globules s'il ne souhaite pas que le patient répète lui-même et de façon incontrôlée son traitement.

**Q: Les médicaments à base de plantes (phytothérapie) et l'homéopathie, est-ce la même chose?**

R: Les remèdes homéopathiques peuvent avoir, entre autres, une origine végétale, animale ou minérale. Ce qui les distingue fondamentalement des médicaments à base de plantes, ce sont les trois principes de l'homéopathie: la similitude, la dynamisation (dilution) et l'individualisation. Les produits de la phytothérapie par contre obéissent le plus souvent aux lois des médicaments classiques.

**Q: Quelle est l'équivalence d'une dilution 15 C en K?**

R: Les différentes méthodes de dilution ou de dynamisation d'un remède (décimales ou centésimales hahnemaniennes, dynamisation selon Korsakov) ont toutes leur place dans l'homéopathie. Elles sont utilisées selon les expériences de l'homéopathe, les régions et les habitudes. Pour chaque méthode il existe des dilutions basses (p.ex. 5 D), moyennes (p.ex. 9 C) ou élevées (p.ex. XMK). Cependant, il n'est pas possible de les comparer directement.