

LUNETTES DE SOLEIL SUVASOL

La peau doit être protégée contre les effets néfastes du soleil. Ce fait commence à être connu de la plupart des gens.

Ce qui est moins connu, c'est que l'œil est un organe très sensible qui a besoin d'au moins autant de protection et d'attention que la peau. De *bonnes* lunettes de soleil s'imposent.

Les ondes de la lumière du soleil

Les ondes électromagnétiques pouvant agir sur les yeux sont:

Les rayons UV: (ultraviolet)
 UV-C, d'environ **100** à 280 nm
 UV-B, d'environ 280 à 320 nm
 UV-A, d'environ 100 à **280** nm

La lumière visible: (VIS)
 elle commence à env. **400** nm (violet), en passant par le bleu, le vert, le jaune et finit à env. **700** nm (rouge).

Les rayons IR: (infrarouge)
 IR-A, d'environ **700** à 1'400 nm
 IR-B, d'environ 1'400 à 3'000 nm
 IR-C, d'environ 3'000 nm à 1 mm

Quels sont les effets des ces rayons sur l'œil?

UV-C: ces rayons n'arrivent normalement pas jusque sur la terre, ils sont absorbés par l'atmosphère (couche d'ozone).

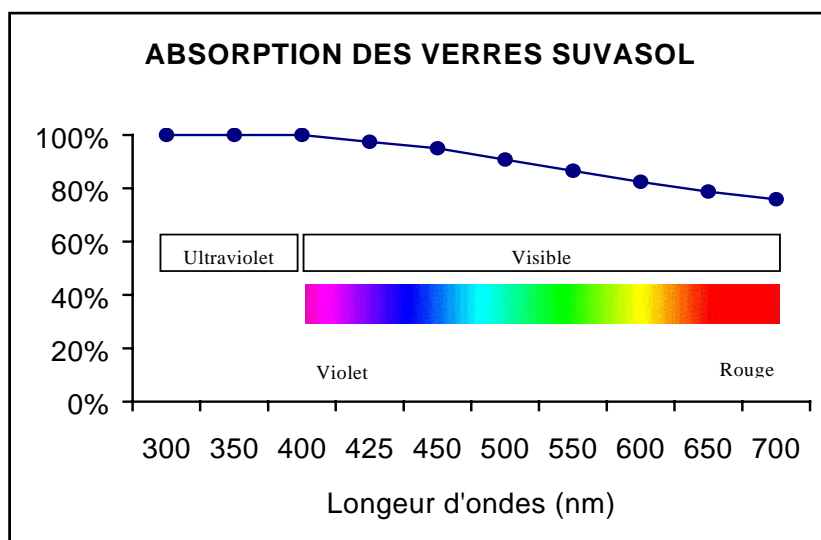
UV-B: les rayons UV-B sont absorbés par la cornée, ils provoquent une conjonctivite et une inflammation de la cornée. On observe des effets similaires en soudant sans protection. L'inflammation ne se manifeste souvent que 6 à 8 heures après l'exposition, les personnes ont alors la sensation de « sable dans les yeux ».

UV-A: ces rayons sont absorbés par le cristallin. Ce dernier, après des années d'exposition, devient de plus en plus opaque. La fin de ce processus est appelé cataracte et équivaut à une cécité partielle ou totale.

IR-A: les rayons IR à ondes courtes peuvent provoquer des brûlures locales de la rétine.

IR-B: ces rayons brûlent la cornée et échauffent l'humour aqueuse située derrière la cornée.

VIS: à intensité suffisante, la lumière visible peut également induire des lésions de la rétine.



Quand faut-il particulièrement protéger les yeux?

On doit porter des lunettes de soleil chaque fois qu'il y a du soleil. Cependant, des précautions supplémentaires s'avèrent nécessaires

- en haute montagne
- au bord et sur l'eau
- sur la neige
- sur le sable
- sur le béton
- dans les pays tropicaux.

La lumière est la plus forte

- quelques heures avant et après midi (intervalle de 11 à 15 heures, heure d'été)
- les journées avec une météo très claire.

Quelles activités sont particulièrement à risque?

- moniteurs de ski, de ski nautique, de voile etc.
- agriculteurs
- ouvriers sur un chantier en plein air
- personnes travaillant surtout à l'extérieur
- pêcheurs.

Certaines personnes devraient particulièrement protéger leurs yeux?

- **les enfants** : jusqu'à la puberté, le cristallin des enfants laisse passer les UV encore plus facilement, ils atteignent la rétine et l'abîment irrémédiablement!
- les personnes à peau claire qui ne bronzent pas facilement
- les personnes aux yeux clairs et/ou bleus
- les personnes traitées avec certains médicaments photosensibilisants ¹⁾
- les personnes opérées de la cataracte
- les personnes souffrant de certaines maladies de la peau ou des yeux.

Comment protéger les yeux des rayons nocifs?

- avec un chapeau / une casquette à visière (ombre sur les yeux)
- en évitant l'exposition prolongée au soleil / à la lumière

- avec des lunettes de soleil adéquates!
- en cas de lumière très intense (p.ex. glacier) une protection latérale des lunettes est recommandée.

Quels sont les exigences pour des lunettes de soleil optimales?

- absorption à 100% de tous les rayons UV
- absorption de la lumière visible à ondes courtes (violet / bleu) à 92 - 98%
- absorption du reste de la lumière visible à 60 - 90%
- absorption des rayons IR à 50% au moins
- des verres trop foncés provoquent, comme dans la nuit, un élargissement de la pupille qui laisse passer plus de rayons dangereux. En outre, un assombrissement excessif peut gêner lors de la conduite d'un véhicule
- on sait que les rayons réfléchis par le bas (sol, eau, neige...) sont encore plus redoutables que l'exposition directe aux UV. Par conséquent, la solution de verres plus clairs en bas est une réponse particulièrement mauvaise au problème.

Qu'est-ce la mélanine?

La mélanine est un pigment naturel qui se trouve dans la peau, les cheveux, l'iris et la choroïde. Elle confère la couleur brune à la peau bronzée. C'est la protection naturelle du corps contre la lumière du soleil.

Quels sont les qualités des verres Suvasol?

Les verres Suvasol sont en matière synthétique et contiennent de la *mélanine artificielle*. Vu le rôle naturel de la mélanine, il est évident que ces verres protègent idéalement les yeux et remplissent de façon optimale les critères d'absorption mentionnés (voir graphique ci-dessus). Ils ont une bonne résistance mécanique et ne sont pas trop foncés pour conduire une voiture.

Les verres Suvasol répondent à la norme EN 1836.

Les lunettes de soleil SUVASOL sont en vente dans notre pharmacie. Beau choix de modèles.

¹⁾ rendant la peau et les yeux plus sensibles à la lumière et aux UV. Nous serions ravis d'en discuter avec vous.